INFORMAŢII PERSONALE

ZANFIR CIPRIAN



Galati, Sendreni, str. Teiului, nr. 9, cod postal 807290

+40751414977 / +40729155307

ciprian.zanfir@ugal.ro / ciprian.zanfir1@gmail.com

Sexul Masculin Data naşterii 07/09/1982 Naţionalitatea Română

EXPERIENŢA PROFESIONALĂ

2024 până în prezent — Cadru didactic asociat
Universitatea „Dunărea de jos", Facultatea Transfrontalieră, Departamentul Științele Vieții, Galați.
Activități didactice la disciplina Educatie fizica si sport.

2021 - 2024 — Asistent drd.
Universitatea „Dunărea de jos", Facultatea Transfrontalieră, Departamentul Științele Vieții, Galați.
Activități didactice la disciplina Educatie fizica si sport.

2019 - 2021 — Cadru didactic asociat
Universitatea „Dunărea de jos", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Galați.
Activități didactice la disciplina Educatie fizica si sport.

2017 până în prezent — Instructor SPINNING(R)
S.C. Elite Gym S.R.L., Galati.
Activitati si responsabilitati principale:
- intocmirea unor programe de antrenament pentru clienti si orientarea acestora catre un stil de viata sanatos;
- asigurarea unor servicii de calitate si informatii pentru clientii care se antreneaza, mentinerea unei relatii optime cu fiecare client;
- asigurarea unui mediu sigur in cadru clubului;
- inregistrarea corecta si completa a tuturor antrenamentelor/orelor de activitate realizate;
- informarea clientilor de activitatile clubului, de evenimentele organizate si de ofertele speciale;
- respectarea regulamentului de ordine interioara si sarcinile atribuite de catre superiorii ierarhici.

2008 - 2021 — Reprezentant departament vanzari
S.C. Mars Romania S.R.L.
Activitati si responsabilitati principale:
- finalizarea activitatilor de vanzare prin aplicarea si respectarea procedurilor legale existente;
- participarea activa la marirea portofoliului de clienti;
- intretinerea relatiilor cu clientii deja existenti;
- intocmirea tuturor rapoartelor si formularelor solicitate de companie;
- respectarea standardelor cu privire la imaginea firmei si a brandurilor comercializate;
- planificarea activitatii proprii;
- intocmirea rapoartelor privind activitatea desfasurata.

2005-2008 — Manager departament vanzari
S.C. Simba Invest S.R.L.
Activitati si responsabilitati principale:
- elaborarea si urmarirea realizarii planului de vânzari si profit;
- pregatirea si organizarea planurilor de activitate in cadrul departamentului;
- asigurarea resurselor necesare pentru atingerea obiectivelor;
- administrarea bugetului in conformitate cu procedurile interne;
- stabilirea relatiilor de colaborare pe termen lung cu partenerii, clientii, beneficiarii;
- intocmirea tuturor rapoartelor si formularelor solicitate de companie.

© Uniunea Europeană, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu

EDUCAŢIE ŞI FORMARE

2019 până în prezent
Doctorand – STIINTA SPORTULUI SI EDUCATIEI FIZICE
Universitatea „Dunărea de jos", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Galați.

2017-2019
Master, specializarea Educatie fizica scolara si management sportiv
Universitatea „Dunărea de jos", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Galați.
Legislatie si cadrul juridic in educatie fizica si sport, Management antreprenorial in activitati sportive, Marketing in activitati sportive, Activitati motrice adaptate, Atletism, Gimnastica, Baschet, Handbal, Fotbal, Volei.

2017-2020
Kinetoterapie si motricitate speciala, Licenta
Universitatea „Dunărea de jos", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Galați.
Teoria si metodica educatiei fizice si sportului, Fiziologie, Anatomie si biomecanica, Practica si metodica activitatilor motrice pe grupe de varsta, Turism montan, Kinesiologie, Atletism, Baschet, Handbal, Fotbal, Volei, Tenis, Gimnastica, Activitati motrice adaptate, Masaj si tehnici complementare, Semiologie, Inot si hidrokinetoterapie, Kinetoterapia in afectiuni ortopedico-traumatice cu aplicatii in sport, Kinetoterapia in afectiuni neurologice, Kinetoterapia in afectiuni cardio-respiratorii, Kinetoterapia deficientelor fizice si senzoriale, Management si marketing in kinetoterapie.

2014-2017
Licentiat in educatie fizica si sport
Universitatea „Dunărea de jos", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Galați.
Teoria si metodica educatiei fizice si sportului, Fiziologie, Anatomie si biomecanica, Practica si metodica activitatilor motrice pe grupe de varsta, Turism montan, Kinesiologie, Atletism, Baschet, Handbal, Fotbal, Volei, Tenis, Gimnastica, Activitati motrice adaptate, Management aplicat in educatie fizica si sport.

1998-2001
Liceul cu Program Sportiv Galati

2017-2018
Antrenor – Culturism si Fitness
C.N.F.P.A., Bucuresti.
Legislatia sportului, Teoria si metodica antrenamentului sportiv, Anatomie si fiziologie generala, Ergofiziologia si biochimia sportului, Psihologia sportului, Igiena-Nutritie-Doping, Dirijarea medicala a antrenamentului sportiv, Selectionarea sportivilor pentru practicarea sportului de performanta, Masaj sportiv si masuri de prim ajutor, Pregatirea sportivilor pentru competitii, Coordonarea activitatii sportivilor pe timpul desfasurarii competitiei, Management sportiv.

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	A1	A1	A1	A1	A1
Franceza	A1	A1	A1	A1	A1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe dobandite la locul de munca

- abilitati de comunicare;
- atentie la detalii;
- spirit de echipa;
- adaptabilitate si flexibilitate;
- orientarea spre rezultate;
- capacitate analitica;
- abilitati de organizare;
- capacitate decizionala;
- aptitudini de coordonare.

Competențe organizaționale/manageriale

- capacitate de analizăşi stabilirea modalităţilor şi termenelor de realizare a obiectivelor;
- desfasurarea activitaților organizate în regim de maximăsiguranțăși cu eficacitate maximă;
- punctualitate, capacitatea de a lua decizii in condiții de stres;
- capacitate de autoperfecționare / autodidact;
- spirit de evaluare și îmbunătățire;
- lucru in echipa.

Competențe informatice O bună cunoaştere a instrumentelor Microsoft Office™ ,Word™, Excel™, PowerPoint™.

Permis de conducere Categoria B

© Uniunea Europeană, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu