

INFORMAȚII
PERSONALE**Trică Adrian**

📍 Marin Ionescu Dobrogeanu street, Bloc A05, etaj 2, ap.12, Mangalia, 905500, Județul Constanța, România

☎ 0744-307334

✉ adriantrica@yahoo.com

🌐 www.psihocomunitate.ro

🗣 Facebook: Adrian Trica; Messenger: Adrian Trica; Skype: Adrian Trica.

masculin | data nașterii: 20.02.1968 | naționalitate română

PROFILUL PERSONAL

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

15.07.2017 până în prezent

Membru al Comitetului Filialei Constanța a
Colegiului Psihologilor din România

Evaluarea candidaților care solicită acces în profesie

22.07.2008 până în prezent

Psiholog clinician, psihoterapeut

Psihoterapie, consiliere psihologică, psihologie clinică.

Trică Adrian – Cabinet Individual de Psihologie

06.03.2016 până în prezent

Psiholog clinician, psihoterapeut

Evaluare psihologică clinică, consiliere psihologică și psihoterapie pentru clienții asistenței sociale.

Primăria Municipiului Mangalia, Direcția Asistență Socială.

EDUCAȚIE ȘI
FORMARE

01.10.2020 – 11.07.2024

Doctorat în psihologie

Universitatea București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Școala Doctorală

Denumirea tezei de doctorat: "O abordare psiho-socială a îmbătrânirii cu succes",

Coordonator științific: Prof.Univ.Dr. Florinda Golu

01.12.2006 – 01.04.2024

Psihoterapeut

Psihoterapie strategică, Psihoterapie sistemică, Psihoterapie cognitiv-comportamentală, Psihoterapie experiențialistă, Școala de la Milano, Psihoterapie eriksoniană, Psihoterapie psihodinamică.

Asociația de Psihoterapie a Cuplului și Familiei – Iași

01.10.2001 – 15.07.2005

Psiholog

Psihiatrie, Psihodiagnostic, Psihologia personalității, Psihologia vârstelor, Psihologie socială, Psihologie medicală, Consiliere psihologică.

Universitatea "Andrei Șaguna" din Constanța, Facultatea de Psihologie

**COMPETENTE
PERSONALE**

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B1	B2	B1	B1	B2
Norvegiană	B1	B1	B1	B1	B1

Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.

Competențe de comunicare

Foarte bune competențe și abilități de comunicare și interrelaționare dobândite de-a lungul formării pentru psihoterapie, precum și în lucrul direct cu clienții/pacienții. Bune abilități de lucru în echipă dezvoltate și îmbunătățite permanent în colectivele în care am activat.

Competențe organizaționale/manageriale

Manager regional, am avut în subordine o rețea cu 200 de angajați, comerț, vânzări, 1994-2000;

Competențe dobândite la locul de muncă

Elaborarea și finalizarea diferitelor rapoarte periodice, statistica diferitelor activități;

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Asistent analist programator (Școala Postliceală, Colegiul de Informatică Suceava, 1998-2000)
 Microsoft Office, www, e-mail, Fox Pro, Turbo Pascal.

Alte competențe

Analist-programator asistent.

Permis de conducere

Categoria B, din anul 1994.

INFORMATII SUPLIMENTARE

Lista publicațiilor

- Trică, A., Golu, F., Sava, N. I., Licu, M., Zanfirescu, Ș. A., Adam, R., & David, I. (2024). Resilience and Successful Aging: A Systematic Review and Meta-analysis. *Acta Psychologica*.
- Trică, A., Cotel, A., Golu, F., David, I., & Licu, M. (2023). Attitudes towards aging - an explanatory mechanism for the relationship between perceived age discrimination and successful aging. *Modern Medicine*, 30(4), 315 – 322 <https://doi.org/10.31689/rmm.2023.30.4.315>
- Trică, A. (2023). Resilience and Meaning in the Relationship Between Life Adversities and Successful Aging – A Mediated Moderation. *Studia Doctoralia*, 14(2), 87–95. <https://doi.org/10.47040/sdpsych.v14i2.164>
- Trică, A. (2024). The Role of Aging Anxiety and Personality Traits in the Relationship Between Age-Based Discrimination and Life Satisfaction in Middle-Aged Individuals. *Studia Doctoralia*, 15(1).
- Trică, A. (2024) The role of religion in the formation of personal and social identity, *Revista New Trends in Psychology*, Vol. II, 2024.

Articole publicate în presa locală și națională

- Ediția de sud, anul II, nr.18, octombrie 2011, articolul ”ADHD – tulburarea de hiperactivitate”;
- Ediția de sud, anul IV, nr.46, februarie 2014, articolul ”600 de copii din Mangalia trăiesc fără unul sau ambii părinți, plecați la muncă peste hotare”;
- Graiul Dobrogei, nr.15, marți, 26.07. 2016, articolul ”Proiectul Școala de vară demarat de Centrul pentru tineret ”Ion Creangă” din Tuzla;
- Ziarul Lumina, ediția națională, vineri, 18.11.2016, nr.270, anul XII, seria națională, articolul ”Iertarea aduce cu sine eliberare sufletească”.

Workshop-uri, ateliere și prezentări susținute

- Cafeneaua de psihologie, workshop-ul ”*Tulburările de anxietate și terapia de familie și cuplu*”, Colegiul Național ”Mircea cel Bătrân din Constanța, 09.10.2010;
- Cafeneaua de psihologie, workshop-ul ”*Adevărul, Iubirea și Puterea*”, Școala cu clasele I-VIII ”Tudor Arghezi” din Năvodari, 10.12.2011;
- Cafeneaua de psihologie, workshop-ul ”*Adevărul, Iubirea și Puterea*”, Școala cu clasele I-VIII ”Tudor Arghezi” din Năvodari, 03.04.2012;
- Cafeneaua de psihologie, workshop-ul ”*Adevărul, Iubirea și Puterea*”, Școala gimnazială ”Serghei Esenin”, Ghindărești, județul Constanța;
- Ceașca de psihologie, workshop-ul ”*Evoluăm frumos împreună*”, Școala gimnazială nr.39, ”Nicolae Tonitza”, Constanța, 13.12.2014;
- APCPCP ”Tomis” Constanța, manifestarea cu denumirea ”*O zi în familie*”, Muzeul de Artă Constanța, 16.05.2015;
- Centrul pentru tineret ”Ion Creangă” Tuzla, workshop-ul cu titlul ”*Nu*

- Conferința internațională ”Contemporary Perspectives in Psychology, Education and Social Work, ediția a patra, 11-13 noiembrie 2022;
- Mai implicat! Mai integrat!,, Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020, cod SMIS 129360;
- Conferința Filialei Teritoriale Constanța a Colegiului Psihologilor din România – ”Psihologia în context multicultural”, ediția a IV-a, 18.11.2023, membru în comitetul Științific și de Organizare;
- Conferința Filialei Teritoriale Constanța a Colegiului Psihologilor din România – ”Psihologia în context multicultural”, ediția a IV-a, 18.11.2023, workshop-ul intitulat ”Tulburarea de anxietate generalizată. Abordare psihoterapeutică sistemică, în context multicultural – Studiu de caz”
- Conferința Filialei Teritoriale Constanța a Colegiului Psihologilor din România – ”Psihologia în context multicultural”, ediția a IV-a, 18.11.2023, coordonator al workshop-ului ”Oboseala compasiunii – aspecte relevante în munca terapeuților”;
- ”Vera – schimbare pozitivă prin acțiuni integrate în vremuri dificile!”, Fundația Sensiblu;
- Asociația Psihologilor, Consilieri și Psihoterapeuți de Cuplu și Familie –Tomis Constanța, ”Scoaterea măștii și integrarea umbrei sinelui”, 18.02.2024;
- Invitat permanent al emisiunilor ”Sănătatea ta” și ”Pentru minte și suflet” de la postul tv Antena 3 Constanța.
- Universitatea Ovidius din Constanța, ”Evoluția începe cu tine: dezvoltarea personală ca resursă pentru excelența profesională”, 04.12.2024

Afilieri

- Membru al Asociației Psihologilor din România, 2007- prezent;
- Membru al Colegiului Psihologilor din România 2008- prezent;
- Membru al Comitetului Filialei Teritoriale Constanța a CPR 2017- prezent;
- Membru fondator al Asociației psihologilor, consilieri și psihoterapeuți de cuplu și familie – Tomis Constanța; 2010 – prezent;

Distincții

- Gala Voluntarilor Constanța, Asociația ”Stratonis” – Tuzla, Voluntarul mentor al anului 2023, în cadrul galei voluntarilor 2023, ”Anul european al competențelor”;
- Gala voluntariatului, Constanța 2018, Diploma de excelență.

Adrian Trică,

01.10.2024