

INFORMAȚII PERSONALE

VASILE CONSTANTIN

 Valea Oltului 28, Bucuresti (România)

 +40724899213

 vasileconstantin87@gmail.com

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/03/2019–Prezent

Lector universitar

Universitatea Danubius

- Titular al cursurilor de "Psihopatologie", "Neuropsihologie", "Neurostiinte cognitive si clinice", "Psihologia comunicarii".

01/12/2017–01/03/2019

Reporter

Digi24

- Reporter departament social, in cadrul emisiunilor "Din interior" si "Jurnal pentru Copii".

01/01/2015–Prezent

Psihoterapeut

Cabinet individual de Psihologie "Constantin Vasile", acreditat COPSI (România)

Psihoterapie individuala pentru copii, adolescenti, adulti;

Psihoterapie de cuplu;

Psihoterapie de grup si dezvoltare personala in grup experiential;

Testare psihologica;

Sustinere traininguri si workshop-uri de autocunoastere si dezvoltare personala;

01/10/2014–Prezent

Asistent universitar dr.

Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei, Universitatea Bucuresti (România)

- Pregatirea si sustinerea seminarilor de "Comunicare", "Tehnici de dezvoltare personala", "Introducere in Psihologia Sociala", "Dinamica grupurilor", " Psihoterapie" pentru studentii din anii 1, 2 si 3;

- Participarea la examenele de admitere/ licenta; Secretar al comisiilor de sustinere a lucrarilor de licenta si de disertatie;

01/09/2011–01/12/2017

Profesor dr., grad definitiv

Scoala Postliceala "Carol Davila", Bucuresti (România)

- Pregatire si predare ore Biologie si Psihologie, pentru elevii din invatamantul preuniversitar, nivel postliceal, calificare asistenti medicali; In cadrul acestei activitati, am de pregatit fiecare ora de curs - suportul de curs, fisele de activitate independenta, realizarea exercitiilor provocative si interactive de predare/invatare moderna; pregatirea modalitatilor de evaluare si notarea elevilor, crearea de noi metode de progres educational;

- Profesor coordonator al Consiliului Elevilor. Responsabilitati: intrunirea Consiliului la inceputul anului scolar, informarea elevilor cu privire la sarcinile lor, oferirea de consilieri in proiectele desfasurate de acestia;

- Responsabil al Comisiei de prevenire si combatere a violentei. Responsabilitati: asigurare un climat corespunzător in școala, gestionand eventualele situații cu potential violent, agresiv sau discriminatoriu; Monitorizarea elevilor in vederea primirii de informații cu privire la eventuale comportamente violente care sa fie combatute; Realizarea de seminarii de constientizare si prevenire a violentei si seminarii antidiscriminare;

- Responsabil al catedrei de Balneofiziokinetoterapie si Recuperare. Responsabilitati: Coordonarea membrilor catedrei, realizarea de incadrari, fise de post, orare si alte documente specifice; Pregatirea

examenelor finale, participarea la sedintele manageriale, medierea conflictelor si a situatiilor tensionate la nivel de catedra. Recomandarea elevilor cu posibilitati scazute de a primi burse sau subventii in vederea finalizarii studiilor;

01/09/2011–01/04/2012

Redactor/ Prezentator

Televiziunea Romana, Bucuresti (România)

- Realizarea rubricii săptămânale „**Studenti afară**” în cadrul matinalului „Romania, zi de zi” difuzat de TVR1 de luni până vineri între 8.00 și 10.00;

- Pregătirea interviurilor integrate în rubrica: realizarea și redactarea întrebărilor, contactarea studenților intervievați și stabilirea întâlnirilor;
- Filmare interviuri: pregătirea filmarilor cu echipa de filmare, realizarea interviului propriu-zis;
- Editare materiale: selectarea secvențelor din materialul brut, montajul materialului alături de editorul de montaj, post-procesare sunet alături de inginerul de sunet;
- Pregătirea materialelor pentru difuzare.

01/09/2011–01/10/2011

Redactor (internship)

Ghimpele.ro, Bucuresti (România)

- Redactarea articolelor pe baza evenimentelor zilnice;
- Redactarea articole editoriale, de analiza și opinie;
- Colaborarea cu echipa redactionala în stabilirea sarcinilor din fiecare zi.

01/06/2009–01/06/2012

Vicepresedinte

Asociatia Studentilor din Universitatea Bucuresti, Bucuresti (România)

- Participare și coordonarea proiectelor organizatie: ASUBfest, ASUB Sport fest, Campaniile de recrutare, reprezentarea studentilor în forurile de conducere ale Universitatii Bucuresti;
- Redactarea comunicatelor de presa ale organizatiei.

01/10/2010–01/03/2011

Redactor

BizChannel.ro, Bucuresti (România)

- Redactare stiri pe baza informatiilor de la agentiile de presa;
- Realizare de materiale editoriale;
- Coordonarea echipei redactionale.

01/07/2011–01/08/2011

Reporter

Radikal Film, Bucuresti (România)

- Pregătirea interviurilor;
- Deplasarea în locatiile unde se realizau interviurilor;
- Realizarea interviurilor cu artistii invitati în emisiunea on-line "Canapeaua Rosie".

01/10/2007–01/10/2011

Presedinte fondator

Asociatia Studentilor Biologi (România)

- Coordonarea întregii echipe a asociatiei;
- Delegarea de sarcini în vederea desfasurarii proiectelor organizatiei;
- Coordonare proiecte "Zoom Natura", "Exchange Cluj", "Ziua mediului", "Balul Bobocilor", "Festivitate de absolvire";
- Implicarea în procesele de acordare a caminelor, bursele și taberelor studentesti;
- Medierea relatiei dintre studenti și conducerea facultatii;

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 01/10/2013–01/12/2016 **Doctor in psihologie**
 Scoala Doctorala a Facultatii de Psihologie si Stiintele Educatiei, Universitatea Bucuresti

 - Competente in cercetarea psihologica;
 - Competente de redactare de lucrari stiintifice;
 - Validarea tehnicii "improvizatia creatoare prin literatura" in psihoterapie, dezvoltare personala si psihoeducatie;
- 01/10/2006–01/07/2011 **Licenta/Master**
 Universitatea din Bucuresti - Facultatea de Biologie, Bucuresti (România)

Licentiat in Stiinta mediului;
 Master in Neurobiologie;
- 01/10/2009–01/07/2014 **Licenta/Master**
 Universitatea din Bucuresti - Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei, Bucuresti (România)

 - Licentiat in psihologie;
 - Master in psihoterapie, psihodiagnoza si dezvoltare personala;

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C2	C2	B2	B2	C1
franceză	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare Excelente abilitati de comunicare scrisa si orala, dobandite in urma experientei ca redactor/ reporter/ prezentator;
 Fluenta in transmiterea clara a unui mesaj obtinuta in urma cursurilor de psihologie;
 Abilitati de comunicare in fata camerelor de luat vederi;
 Abilitati de interactiune cu toate categoriile de persoane, dobandite atat prin sfera profesionala de pana acum, cat si cea personala.

Competențe organizaționale/manageriale - Leadership si team management, obtinute prin functia de conducere intr-un ONG;
 - Competente de organizare obtinute in urma organizarii si promovarii proiectelor pe care le-am coordonat (Balul bobocilor, concurs foto, festival cultural, festival sportiv);

Competențe dobândite la locul de muncă - Buna cunoastere a modului de realizare a unui interviu, de redactare a unui articol;
 - Abilitati de sinteza si creare a materialelor video/ scrise;
 - Abilitati de documentare in legatura cu un subiect, dobandite prin munca de reporter;
 - Abilitati de lucru pe teren;
 - Abilitati de comunicare in fata camerei video;

- Munca in echipa;
- Time management;
- Team management;
- Training si consiliere;
- Livrare cursuri;
- Abilitati de redactare de lucrari stiintifice;
- Abilitati de interactiune si coaching in descoperirea de solutii creative la probleme;

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

- Office, web, gestionare baze de date, HyperChem, SPSS, CorelDraw.

Alte competențe

- Perseverenta, responsabilitate, capacitate decizionala, capacitate de coordonare, aptitudini de comunicare interpersonală, consecvența, rigurozitate, spirit analitic.

CARTI SI ARTICOLE PUBLICATE:

- Metaforă, poveste, dezvoltare personală: Improvizația Creație prin Literatură, 2016, Editura SPER;
- Articol: Creative Improvisation through literature and its Effects on Anxiety in a Unifying Personal Development Intervention, 2016, Journal of Applied Experimental Psychology – PSIWORLD 2015 Conference Proceedings, p. 35 – 38;
- O scrisoare pentru tine- corespondențe terapeutice, 2016, București: SPER;
- Articol: The Symbolic Experiential Approach of Creative Improvisation through Literature Technique Within a Personal Development Group , 2015, Journal of Experiential Psychotherapy, Vol. 18, 1 (69), p.37 - 43
- Articol: The Effects of Creative Improvisation through Literature on Self- Esteem in an Unifying Personal Development Group, 2015, Procedia – Social and Behavioral Sciences, ELSEVIER;
- Articol: Copacul (exercițiu de meditație), 2015, Revista ARTTE (arte.ro), nr. 2, editura SPER;
- Articol: **Creative Improvisation through Literature – Innovation in Unifying Personal Development through Spontaneous Story-writing. Preliminary Study, 2014**, Journal of Experiential Psychotherapy, Vol. 17, 4 (68), p. 47 – 50;
- Articol: Fulgul de nea *exercițiu de meditație creativă), 2014, RevistaARTTE (arte.ro), nr. 1, editura SPER;
- Articol: Improvizația creație prin literatură (sau despre povești terapeutice experiențial-unificatoare), 2014, RevistaARTTE (arte.ro), nr. 1, editura SPER;
- Autor al cărții "Invățarea experiențială prin dramaterapie - aplicație în predarea biologiei", Valush Constantin, Editura SPER, martie 2013.
- Co-autor al articolului „Experiential Learning through Dramatherapy – Application to Biology Teaching in Post-Secondary Education”, 2012, Vasile Constantin, Iolanda Mitrofan, Journal of Experiential Psychotherapy, Sper Cond Edit, București;
- Autor al eseului „Drumul spre asfințit”, publicat în volumul „Curajul de a fi tu însuți”, editura Herald, 2010;

WORKSHOP-URI SI TRAINING-URI SUSTINUTE:

- Workshop: Vizibil/invizibil – Atelier de dezvoltare personală prin art-terapie, noiembrie, 2016;
- Workshop: Adolescenți: intervenție și dezvoltare personală prin povești terapeutice, Conferința de Psihoterapie Experiențială și dezvoltare personală unificatoare, București, 2016;
- Workshop: Aventurile unui psihoterapeut romancier, sau drumul poveștilor cu sens către accesarea sinelui, Conferința de Psihoterapie Experiențială și dezvoltare personală unificatoare, București, 2015;
- Workshop: Stress management prin art-terapie, organizat de Asociația EDELVAIS, București, 2015;
- Workshop: „Arca obiectelor – dramaterapie”, în cadrul proiectului I CHOOSE PASSION – Organizația Balkans let's get up!, august 2014;
- Workshop: Alice în țara minunilor – dezvoltare personală prin improvizație literară”, în cadrul proiectului „Zilele dezvoltării personale unificatoare”, București, 24 – 25 mai 2014;
- Facilitarea grupurilor de dezvoltare personală prin improvizație creatoare prin literatură (tehnică proprie), timp de câte 12 săptămâni, în perioada ianuarie 2014 – aprilie 2015 (în cadrul proiectului pentru teza doctorală);
- Workshop de dezvoltare personală prin dans, mișcare și dramaterapie, în cadrul proiectului „Zilele dezvoltării personale unificatoare”, București, 29 – 30 iunie 2013;